

EASE 專注力不足/過度活躍症兒童支援計劃

~ 執行功能家長講座系列 ~

過度活躍/專注力不足(AD/HD)的學童在日常生活中都會遇到不同的問題，其中保持專注及做功課是家長普遍遇到的難題。有見及此，EASE 計劃經驗豐富的職業治療師將為各位家長舉辦講座，讓大家更有效協助孩子，詳情如下：

【快快手做功課】

孩子做功課時會出現不同的狀況，如：拖延、功課完成時間過長、未能長時間安坐。當中部分原因與孩子的執行功能發展有關的。

日期：	2022 年 1 月 27 日 (四)
時間：	上午 10:00-11:00
對象：	診斷/懷疑有過度活躍/專注力不足小學生之家長
講者：	職業治療師 黎 Sir
內容：	<ul style="list-style-type: none">如何處理孩子拖延做功課如何改善孩子持續專注、任務開展及時間管理等問題家居訓練的建議

【專注 Go Go 高】

保持專注是良好學習的基礎。其中，持久性專注力和選擇性專注力是兩大基礎組成部分，使我們面對繁多雜亂的訊息時，可以對抗干擾，選擇正確的訊息去處理，持續專注在原來的工作內容上。

日期：	2022 年 2 月 15 日 (二)
時間：	上午 10:00-11:00
對象：	診斷/懷疑有過度活躍/專注力不足小學生之家長
講者：	職業治療師 何姑娘
內容：	<ul style="list-style-type: none">了解各種影響專注力的原因如何透過簡單遊戲，提高持久性專注和選擇性專注的能力如何在日常自理和學習活動中融入與專注力相關之元素

講座地點：家中 (透過 Zoom 視訊軟件參與)

* 如當天未能出席，可選擇觀看講座錄影 (職員會於講座後發出影片連結)。

費用：免費

報名：請於 **2022 年 1 月 25 日(二)**或以前填寫網上表格 Google Form 報名 (<https://forms.gle/EXjt2r5nk59CxtFC7>) 或掃描下方的 QR Code。



備註：✚ 成功報名者將於活動當日開始前收到 Zoom 的連結碼。

✚ 請於講座開始前 10 分鐘點擊 Zoom 連結登入，講座會準時於上午 10:00 開始。

查詢：如有查詢，歡迎致電 2336 6491 與黃姑娘聯絡。

